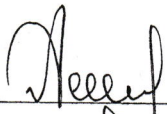



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

03 марта 2025 г.  
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	75		127,50	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	175		257,25	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>613,55</b>	<b>550</b>	<b>104,00</b>	<b>713,30</b>
<i>Обед</i>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>128,21</b>	<b>739,63</b>	<b>880</b>	<b>145,10</b>	<b>881,66</b>
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,32</b>	<b>324,50</b>			
<i>Дополнительное питание (для ОБЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

04 марта 2025 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	60		7,80
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	250		437,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	25		70,50	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>554,34</b>	<b>550</b>	<b>81,58</b>	<b>630,34</b>
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>132,65</b>	<b>787,50</b>	<b>860</b>	<b>152,92</b>	<b>866,96</b>
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>61,38</b>	<b>331,27</b>			
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 марта 2025 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	33		58,75	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>73,51</b>	<b>511,56</b>	<b>562</b>	<b>81,45</b>	<b>591,61</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	25		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>108,87</b>	<b>800,57</b>	<b>800</b>	<b>122,84</b>	<b>881,15</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>58,20</b>	<b>293,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

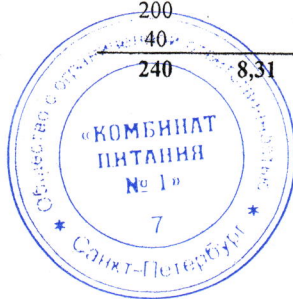
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2025 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (яблоки)	115		54,05	115		54,05
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	38		117,50	30		70,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>523</b>	<b>73,51</b>	<b>532,84</b>	<b>565</b>	<b>85,47</b>	<b>574,46</b>
<i>Обед</i>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)	180		351,90	200		391,00
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>113,60</b>	<b>805,35</b>	<b>800</b>	<b>131,66</b>	<b>936,73</b>
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>58,92</b>	<b>315,07</b>			
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2025 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		196,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>564,65</b>	<b>550</b>	<b>95,98</b>	<b>672,17</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	200		350,00
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>126,50</b>	<b>709,04</b>	<b>810</b>	<b>133,97</b>	<b>812,55</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,80</b>	<b>336,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

