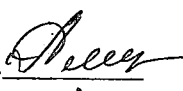


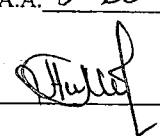


Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 ноября 2024 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	100		132,00	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	482,12	550	72,32	539,12
Обед						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	780	104,70	833,01	910	118,70	980,70
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	340	70,22	289,00			
Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 ноября 2024 г.
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		47,00
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	180		404,00
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	500	68,98	494,83	550	104,82	602,35
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст., масло сл.)	180		343,17	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	736,65	810	116,03	846,38
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	47,47	315,07			
Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

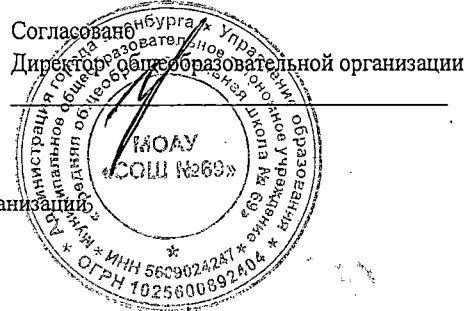
Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2024 г.
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	190		279,30
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	584,96	550	72,55	667,26
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	104,42	784,68	890	120,21	917,73
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	42,66	336,00			
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 ноября 2024 г.
четверг (10 день)

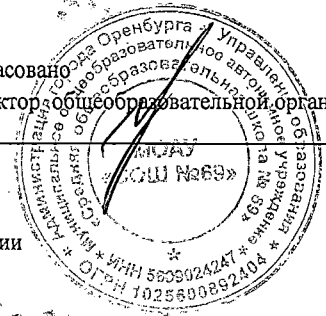
Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	534,22	550	79,16	621,78
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	101,15	732,49	890	114,76	857,07
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	54,98	288,27			
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	120		265,33
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.)	160		174,40	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	550,90	550	101,00	639,03
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	200		381,70
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	720	72,36	794,05	810	79,29	859,50
Полдник						
Молоко, кипяченое	180		95,4			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	320	60,68	305,20			
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2024 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100	47,00	100	47,00		
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135	303,00	180	404,00		
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65	84,83	70	91,35		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00	200	60,00		
Итого за завтрак	500	68,98	494,83	550	104,82	602,35
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68				
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург