

Утверждаю
Директора МОАУ «СОШ №69»
Журавлева С.В.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий ШСК «Чемпион»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Туристический слет	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
5	Кросс наций	сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Учителя физической культуры Совет ШСК
9	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Сентябрь-Ноябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Учителя физической культуры Совет ШСК
11	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК

17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир «Уличный красавца" (муниципальный этап)	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Футбольный турнир «Уличный красавца» (региональный этап)	Октябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Чурилов В.А.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Ситник Д.А.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Чурилов В.А.
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Чурилов В.А.
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Чурилов В.А.
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Учителя физической культуры
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя физической культуры
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической культуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учителя физической культуры

36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учителя физической культуры
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2024	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Учителя физической культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Учителя физической культуры
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК Учителя физической культуры
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК Учителя физической культуры

5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК классные руководители

3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК классные руководители
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК классные руководители
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК классные руководители
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК классные руководители
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК классные руководители
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК классные руководители
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК классные руководители
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК классные руководители
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК классные руководители

