Согласовоно Дипректор, общеобразовательной организации

Меню школьника Столовой общеобразовательной организации «СОШ №59»

> 02 сентября 2024 г. понедельник (1 день)

		7 - 11 ле	т	12 - 18 лет			
Наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетич ская ценность (ккал)	
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(6	т.ч. УС.	<i>II</i> )	
Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	43		10,32	
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, иасло раст.)	56		95,5	90		153,49	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	180		264,60	
Най с лимоном (чай лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62	
Хлеб пшеничный	. 30		70,50	40		94,00	
Итого за завтрак	509.	68,98	502,54	553	78,00	584,03	
Обе	ð	*:			à)		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, еленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25	
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40	
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, кук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая; масло сл.)	170		193,80	180		205,20	
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80	
Клеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40	
Атого за обед	810	98,00	829,03	920	100,00	936,71	
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)	*		- 1	(6	в т.ч. УС	(II)	
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, еленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100	×	96,25	
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40	
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, пук, морковь, хлеб, айцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20	
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80	
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40.		72,40	
Атого за обед	820	98,46	847,13	920	100,00	936,71	
Полдг	чик						
Молоко кипяченое	200		106,00				
<b>Теченье</b>	40		166,80				
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70	]			
Итого за полдник	350	53,00	324,50				
Дополнительное пит	ание (для з	автрака	)				
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00	12			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16	14			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			54	

Зав. Производством: Суслова А

Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)

Итого за дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)

Калькулятор: Морозова А.В.

Дополнительное питание (для обеда 2 смены) 200

Общество с огразаченной ответст 89.46 стыю «Комбинат школьного питания ПСДО беток»

NHH 5510123588

г. Оренбург

Согласовано до предоставлений согласованой согласованой согласований согласований

MOAY Меню школьника Столовой общеобразовательной организации

> 03 сентября 2024 г. вторник (2 день)

	7 - 11 лет			12 - 18 лет			
			Энергетиче			Энергетиче	
Наименование блюд	Macca	Цена	ская	Macca	Цена	ская	
	порции, г	(руб)	ценность	порции, г	(руб)	ценность	
8			(ккал)			(ккал)	
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				- (6	з т.ч. УС	·II)	
Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	50		7,00	
ПЛОВ (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50	
Най с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00	
Хлеб пшеничный	50	11-	117,50	50		117,50	
Ітого за завтрак	500	68,98	534,50	550	78,00	622,00	
× 8° 8.							
Обо							
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		110,00	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, оматная паста, масло раст., сахар)	200	9	76,00	250		95,00	
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, иорковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90	8 ° =	101,70	100		113,00	
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88	
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00	
Слеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40	
Атого за обед	780	98,00	799,50	910	100,00	923,28	
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				in (	CII)		
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60	.00	66,00	*(	2	N =	
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	-		-	100		64,00	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, гоматная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00	
ПЛОВ (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50	
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00	
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40	
Итого за обед	740	98,46	800,40	880	100,00	904,90	
Полд	)ник			-		W 10	
Ряженка	180		101,27	i±	-	no di	
П	50		183,00		8		
пряники Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	5			
Итого за полдник	330	53,00	331,27	- b			
erroro sa nonghirik	220	22,00	331,27				
Дополнительное пин	пание (для з	автрака	1)				
	180	-	54,00				
Чай с сахаром (чай, сахар)				I			
Чай с сахаром (чай, сахар) Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			08	
Чай с сахаром (чай, сахар) Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) Итого за дополнительное питание	25 205	9,32	80,16 134,16			*	

Зав. Производством: Суслова А.А

Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) Итого за дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)

Оби эство с ограниченной ответ 40 46 ностью комбинат школьного питания Подросток»

200

25

г. Оренбург

60,00

80,16

Сорпасовано: 100 года образовательной организации

Меню школьника Столовой общеобразовательной организации

> 04 сентября 2024 г. среда (3 день)

		7 - 11 ле	т		12 - 18 л	ет
v.		7 - 11 110	Энергетиче		10.1	Энергетич
Наименование блюд	Macca	Цена	ская	Macca	Цена	ская
***************************************	порции, г	(руб)	ценность	порции, г		ценность
¥	nopum, i	(P) v)	(ккал)	, -	(17-)	(ккал)
	<u> </u>	8	1 \			
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)					з т.ч. УС	•
утерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	70		151,46	70		151,46
Саша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Гай с молоком (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Ітого за завтрак	500	68,98	537,48	550	78,00	594,03
06	бед					
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло аст.)	60	×	78,89	100	× ×	131,49
оссольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы онс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
отлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, насло раст.)	90		180,51	100	į.	200,57
Сапуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.	150		130,74	180		156,89
Сисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Слеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Атого за обед	760	98,00	733,54	910	100,00	898,10
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП	7)			. (	в т.ч. Ус	CII)
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, отурцы юнс., масло раст.)	200		96,60	250	9	120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, «асло раст.)	90		180,51	100		200,57
(апуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.	) 150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	8	54,30	40		72,40
Атого за обед	760	98,46	733,54	910	100,00	898,10
пол	дник					
Молоко кипяченое	200		106,00	2		
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	53,00	293,00	1		
Дополнительное пи	тание (для з	автрака	1)			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	•	54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00	-		
Дополнительное пит	συμα (λησιοδο	da 2 cura	HENTESTOTES	нностью		
дополнительное пит	SCIED CON DE	our cine	ны) тану60,00°Д	CHOTOR		
Uair c cavanon (voi cavan)						
	абинат 30	58070 III	4 A C 77:00		124	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано Директор общеобразовательной организаци

Меню школьника Столовой общеобразовательной организации 10256008

## 05 сентября 2024 г. четверг (4 день)

	7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Наименование блюд	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетиче ская ценность (ккал)	
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(6	т.ч. УС	CII)	
Помидоры свежие (порциями)	25		6,00	25		6,00	
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь,	80		128,00	100		160,00	
оматная паста, мука, чеснок, сметана) Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	185		210,90	
Хаша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62	
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Атого за завтрак	515	68,98	483,42	550	78,00	532,52	
		,	•	10	•		
Обе	eð	9 91		i			
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, имон кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00	
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28	
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, иасло раст.)	90		197,73	100		219,70	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60	
Сомпот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79	
Слеб пшеничный	30		70,50	40		94,00	
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40	
Атого за обед	760	98,00	837,84	910	100,00	1024,77	
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				. (	в т.ч. УС	CII)	
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, пимен кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00	
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28	
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90	* *	144,00	100		160,00	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20	
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79	
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00	
Клеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40	
Итого за обед	760	98,46	734,61	910	100,00	905,67	
Полд	ник						
Ряженка	180	** )	101,27			4	
Печенье	40		166,80				
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00				
Фруктовая нарежа (апольсины) Итого за полдник	320	53,00	311,07	-		*	
· ·				1			
Дополнительное пип		автрака		ī			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			*/	
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25	0.00	80,16	133		12 K	
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16	247-1		18475	

Чай с сахаром (чай, сахар) Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)

Итого за дополнительное питание

200 60,00 Общество с 25 аниченной отв 40,16 енн остью «Комбинат школьного питалия 140,16 росток»

ИНН 531C123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано вательной организации

COLL N269»

Меню школьника Столовой общеобразовательной организации

> 06 сентября 2024 г. пятница (5 день)

		7 - 11 ле	Т	-	12 - 18 л	ет
			Энергетиче			Энергетич
Наименование блюд	Macca	Цена	ская	Macca	Цена	ская
	порции, г	(руб)	ценность	порции, г	(руб)	ценность
			(ккал)			(ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			*	.3.4	т.ч. УС	CII)
Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	30		4,20
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	70		130,67	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	40		94,00
Итого за завтрак	500	68,98	475,87	550	78,00	541,07
066	rð					
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60	;	72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук,	200		66,40	250	*	83,00
масло раст., томатная паста) Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	220		385,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		63,35
Итого за обед	740	98,00	737,98	850	100,00	823,50
		,				
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100	з т.ч. УС	120,30
Ши из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук,				8:		
масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, янцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200	à	89,60	200	i.	89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54;30	40		72,40
Итого за обед	765	98,46	693,81	910	100,00	842,17
* # # *		,	•		ĺ	
<i>Полд</i> Молоко кипяченое			106.00			
	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		
Итого за полдник	350	53,00	336,00			100
Дополнительное пип	ание (для з	автрака				
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	- /	54,00	r <sub>4</sub>		. *
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питан	ιμε (λπα οδε	да 2 сма	461)			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	VIL D WILL	60,00			4
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			2.6
Итого за дополнительное питание	230	9,61_	137,00	1-75		
			OTBSTCTBS	1		

Зав. Производством: Суслова А.А

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания Подросток»

NHH 5610123588

г. Оренбург

Согласовано Директор общеобразовательной организации

Меню школьника Столовой общеобразовательной организации

> 07 сентября 2024 г. суббота (6 день)

		7 - 11 ле	г	12 - 18 лет			
			Энергетиче			Энергетиче	
<ul> <li>Наименование блюд</li> </ul>	Macca	Цена	ская	Macca	Цена	ская	
*	порции, г	(руб)	ценность	порции, г	(руб)	ценность	
		L	(ккал)			(ккал)	
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(6	з т.ч. УС	CIT)	
Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сметана, сыр, чеснок)	70		183,56	70		183,56	
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25	
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	*	94,08	200		94,08	
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50	
Итого за завтрак	500	68,98	557,14	550	78,00	609,39	
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)	СП)			(в т.ч. УСП)			
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60	4	69,00	100		115,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30	
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	230		438,96	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00	
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40	
Итого за обед	740	98,46	828,14	860	100,00	953,66	
Дополнительн	юе питани	e	ē	3963			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	~	54,00				
Гренки из пшеничного хлеба	45		150,39	4			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Итого за дополнительное питание

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной фтветственностью «Комбинат школьного питания Подросток»

WHH 5610123588

г. Оренбург